

*Laporan Penelitian*



**PENGARUH LATIHAN BEBAN DUMBELL TERHADAP  
KECEPATAN PUKULAN STRAIGHT PADA ATLET  
UKM MUAITHAY UNSYIAH BANDA ACEH**

Diajukan oleh:

Ketua : Zikrur Rahmat, M.Pd  
NIDN. : 0131078402  
Anggota 1) : Irfandi, S.Pd. M.Or  
Anggota 2) : Munzir, M.Pd

Program Studi Pendidikan Jasmani  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena  
Banda Aceh  
**2022**

Kepada:  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

## HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

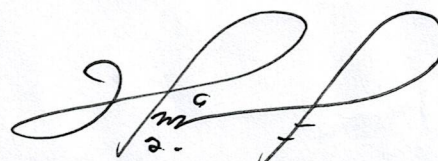
|  |  |
|--|--|
| 1. Judul   | Pengaruh Latihan Beban Dumbell terhadap Kecepatan Pukulan Straight pada Atlet UKM Muay Thai Unsyiah Banda Aceh |
| 2. KetuaPeneliti:<br>a) Nama lengkap dan gelar<br>b) NIDN<br>c) Perguruan Tinggi<br>d) Program Studi | <b>Zikrur Rahmat, M.Pd</b><br>0131078402<br>Universitas Bina BangsaGetsempena<br>S1 Pendidikan Jasmani         |
| 3. Nama Anggota Peneliti 1,<br><br>Anggota Peneliti 2,   | Irfandi, S.Pd. M.Or<br>NIDN. 0120128601<br><br><b>Munzir, M.Pd</b><br>NIDN. 1301018301                         |
| 4. Waktu Pelaksanaan   | Januari 2022   |
| 5. Biaya yang diperlukan<br>a) Yayasan<br>b) Internal Perguruan Tinggi                               | -<br>Rp 5.150.000,-  |
| Jumlah   | Rp 5.150.000,-   |

Mengetahui  
Ketua LPPM



**LPPM UBBG**  
**Intan Kemala Sari, M.Pd.**  
NIDN. 0127088602

Banda Aceh, 20 Januari 2021  
Ketua Tim Pengusul,



**Zikrur Rahmat, S.PD, M.Pd**  
NIDN. 0131078402

Menyetujui,  
Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena,



**Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si.**  
NIDN. 0117126801